

TELÉFONOS Y DIRECCIONES PARA ACUDIR EN CASO DE EMERGENCIA



DIRECCIÓN Y TELÉFONO DEL CENTRO
ASISTENCIAL MAS CERCANO PARA LLAMAR O
ACUDIR EN CASO DE ACCIDENTES LEVES
900 50 60 70



Union De Mutuas - Centro Asistencial Y Administrativo - Sagunto/Sagunt

Dirección **Calle LLÍRIA Núm. 70, 46500 SAGUNTO/SAGUNT**

Teléfono **962661566**

Fax **962650742**

H. Asistencial **de 8:00 a 20:00 de lunes a viernes. Sábados de 9:00 a 13:00**

Hospital Intermutual De Levante

Dirección **Autovia Valencia-Ademuz km 11,7, 46184 SAN ANTONIO DE
BENAGEBER**

Teléfono **961350250**

Email **hilevante@hilevante.com**

H. Administrativo **24 horas**

Servicios



Hospitalización



Rehabilitación / Fisioterapia



Asistencia sanitaria CP



Radiología



DIRECCIÓN Y TELÉFONOS
DEL HOSPITAL MAS CERCANO



URGENCIAS HOSPITAL DE SAGUNTO

Av. Ramón Y Cajal, s/n, 46520 Port de Sagunt, Valencia

Horario: Abierto 24 horas

Servicio de Emergencias: Abierto 24 horas

Teléfono: **962 33 93 00**



¡ATENCIÓN!

NORMAS DE ACTUACIÓN EN:

HERIDAS SUPERFICIALES

- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)
- No limpiar con Alcohol.
- No secar con algodón.
- No aplicar pomadas.

HERIDAS PROFUNDAS

- Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con Agua Oxigenada
- Acuda al centro asistencial más próximo.
- No utilizar Alcohol y Desinfectante colorante (Betadine, Mecromina...)
- No manipular la herida

HERIDAS MUY SANGRANTES

- No manipular la herida.
- Taponar con gasas o "algodón envuelto en gasa" y efectuar compresión directa.
- Acudir al Centro asistencial más próximo.
- No usar "Torniquetes Estrechos".

HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS

- No manipular la herida y acudir al Centro Asistencial más próximo.

QUEMADURAS

- Aplicar paños húmedos (agua) durante 20 minutos.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No usar pomadas.
- No romper las ampollas.

CUERPO EXTRAÑO EN OJO/S

- Lavado abundante con agua limpia.
- Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No manipular el cuerpo extraño.
- No intentar la extracción.
- No usar colirios y pomadas.

GOLPES Y CONTUSIONES

- Aplicar frío.
- Aplicar analgésico tópico (Tantum, Fastum Gel).
- Vendaje compresivo si hay hinchazón.
- Ante mínima sospecha de lesión importante (fractura) acudir al Centro Asistencial más próximo.
- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)