

TELEFONOS Y DIRECCIONES **PARA ACUDIR EN CASO DE EMERGENCIA**



DIRECCION Y TELEFONO DEL CENTRO
ASISTENCIAL MAS CERCANO PARA LLAMAR O
ACUDIR EN CASO DE ACCIDENTES LEVES



CENTRO ASISTENCIAL: BASAURI
DIRECCION: AVDA. CERVANTES Nº 51 POLDENAK
CP: 48970
TELÉFONO: 944050545
FAX: 944050549
HORARIO ATENCIÓN ASISTENCIAL: DE 8:00 A 19:00 DE LUNES A VIERNES



**DIRECCION Y TELEFONOS
DEL HOSPITAL MAS CERCANO**



HOSPITAL DE GALDAKAO
DIRECCIÓN: BARRIO LABEAGA S/N USANSOLO
CP: 48960
TELÉFONO: 944007000



TELÉFONO OFICINA DERIO: 944 544 792

¡ATENCIÓN!

NORMAS DE ACTUACIÓN EN:

HERIDAS SUPERFICIALES

- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)
- No limpiar con Alcohol.
- No secar con algodón.
- No aplicar pomadas.

HERIDAS PROFUNDAS

- Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con Agua Oxigenado
- Acuda al centro asistencial más próximo.
- No utilizar Alcohol y Desinfectante colorante (Betadine, Mecronina...)
- No manipular la herida

HERIDAS MUY SANGRANTES

- No manipular la herida.
- Taponar con gasas o "algodón envuelto en gasa" y efectuar compresión directa.
- Acudir al Centro asistencial más próximo.
- No usar "Torniquetes Estrechos".

HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS

- No manipular la herida y acudir al Centro Asistencial más próximo.

QUEMADURAS

- Aplicar paños húmedos (agua) durante 20 minutos.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No usar pomadas.
- No romper las ampollas.

CUERPO EXTRAÑO EN OJO/S

- Lavado abundante con agua limpia.
- Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No manipular el cuerpo extraño.
- No intentar la extracción.
- No usar colirios y pomadas.

GOLPES Y CONTUSIONES

- Aplicar frío.
- Aplicar analgésico tópico (Tantum, Fastum Gel).
- Vendaje compresivo si hay hinchazón.
- Ante mínima sospecha de lesión importante (fractura) acudir al Centro Asistencial más próximo.
- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)