

# ***TELEFONOS Y DIRECCIONES PARA ACUDIR EN CASO DE EMERGENCIA***



DIRECCION Y TELEFONO DEL CENTRO ASISTENCIAL MAS CERCANO PARA LLAMAR O ACUDIR EN CASO DE ACCIDENTES LEVES



## **Laudio**

*Dirección* Polígono Arza, 7, 1400 LLODIO  
*Teléfono* 946728560  
*Fax* 946727914  
*Email* PartesAsistenciaLlodio@mutualia.es

*H. Asistencial* De 8:00 a 15:30 de Lunes a Viernes.

*H. Administrativo* De 8:00 a 15:30 de Lunes a Viernes.

*Aviso* HORARIO VERANO~ Julio: 8:00 a 15:30~ Agosto: 8:00 a 15:00~ Del 4 al 15 de Septiembre: 8:00 a 15:30

## **Clinica Ercilla**

*Dirección* Ercilla, 10, 48009 BILBAO  
*Teléfono* 944252500  
*Fax* 944252545  
*Email* PartesAsistenciaBI@mutualia.es

*H. Asistencial* Urgencias 24 horas todos los días del año



**DIRECCION Y TELEFONOS  
DEL HOSPITAL MAS CERCANO**



## **HOSPITAL DE GALDAKAO**

Dirección: Labeaga Auzoa, 48960 Galdakao, Bizkaia  
Teléfono: 944 00 70 00



# **112**



TELÉFONO OFICINA PINE: 944 544 792

TEL RESP PINE 1 – DAVID JULEN ELLAURI: 677988937

# ¡ATENCIÓN!

## NORMAS DE ACTUACIÓN EN:

### HERIDAS SUPERFICIALES

- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)
- No limpiar con Alcohol.
- No secar con algodón.
- No aplicar pomadas.

### HERIDAS PROFUNDAS

- Lavar con agua jabonosa o aplicar gasa con Agua Oxigenada
- Acuda al centro asistencial más próximo.
- No utilizar Alcohol y Desinfectante colorante (Betadine, Mecromina...)
- No manipular la herida

### HERIDAS MUY SANGRANTES

- No manipular la herida.
- Taponar con gasas o "algodón envuelto en gasa" y efectuar compresión directa.
- Acudir al Centro asistencial más próximo.
- No usar "Torniquetes Estrechos".

### HERIDAS QUE CONTENGAN CUERPOS EXTRAÑOS

- No manipular la herida y acudir al Centro Asistencial más próximo.

### QUEMADURAS

- Aplicar paños húmedos (agua) durante 20 minutos.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No usar pomadas.
- No romper las ampollas.

### CUERPO EXTRAÑO EN OJO/S

- Lavado abundante con agua limpia.
- Cubrir el ojo con gasa y esparadrapo.
- Acudir al Centro Asistencial más próximo.
- No manipular el cuerpo extraño.
- No intentar la extracción.
- No usar colirios y pomadas.

### GOLPES Y CONTUSIONES

- Aplicar frío.
- Aplicar analgésico tópico (Tantum, Fastum Gel).
- Vendaje compresivo si hay hinchazón.
- Ante mínima sospecha de lesión importante (fractura) acudir al Centro Asistencial más próximo.
- Lavar la herida con agua jabonosa.
- Secar con gasa.
- Aplicar yodo (Iodina, Betadine, ...etc.).
- Cubrir la herida con un apósito (Tirita, Gasa con esparadrapo,...etc.)